

シルバーサロン

“笑み気分”

オープン!



シルバーサロン“笑み気分”は、高齢者が気軽に立ち寄り、地域の方々との交流を深めていただく場です。

訪問看護ステーションに併設しているため看護師・ケアマネの健康・福祉相談も受けられます。認知症に関心のある方・体調に不安のある方・介護に悩んでいる方などどなたでも大歓迎です。楽しいお茶の時間をご一緒しましょう。

毎週金曜日：10:00～12:00

開催場所： らふえる訪問看護ステーション

利用料金： 無料

活動プログラム例： お話、脳トレ、ストレッチ体操、ゲーム等 **自由参加です**

お問い合わせ先

〒300-0873

土浦市荒川沖 367-1

らふえる訪問看護

ステーション

電話：029 (842) 9236

FAX：029 (875) 6840

<http://www.laughwell.co.jp/>

責任者：林

担当者：小笹・河内



駐車場あります

土浦市保健福祉部高齢福祉課 協力